

Riesgo Vascular

Revista Oficial de la Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular



.....

■ **Intolerancia hidrocarbonada y diabetes tipo 2
'ex novo' en hipertensos**

*Blas Gil Extremera, Ana Josefa Pérez Matos,
Antonia Maldonado Martín*

.....

■ **¿Hasta cuánto debemos bajar los niveles de c-LDL?**

José Villar y Ovidio Muñiz

.....

■ **Comunicaciones XV Reunión de la SAHTA**



C-06 Cociente homocisteína/hemoglobina glicosilada en la HTA

J.M. Reina Fernández, V. Morell Jiménez, M.J. Oliveras López,
M. Reina Guindo, M.T. Reina Guindo, A. Luque Ferreras, C. Casero Ariza

ADIABETMA, Málaga.

Introducción: La relación insulinorresistencia (IR)-HTA es de sobra conocida. El cálculo mediante índices matemáticos de la IR tiende a emplearse en la práctica clínica en lugar del Homeostasis Model Assessment (HOMA) debido a las dificultades que conlleva la realización de éste. McAuley *et al.*⁽¹⁾ propusieron la utilización, como índice de IR, del Mffm/I o índice de sensibilidad a la insulina corregido según el IMC y los triglicéridos, y cuyo valor se deduce de la fórmula $Mffm/I = \exp(3,29 - 0,25 \ln [INS] - 0,22 \ln [T])$, siendo [INS] la insulina plasmática en mcU/mL y [T] los triglicéridos en mg/dL.

Objetivos: Conocer si existen otros índices más asequibles en el entorno clínico descrito que, asociados estadísticamente al Mffm/I, indiquen una relación significativa entre IR e HTA.

Material y métodos: Por muestreo aleatorio simple y cribados para DM-2 con criterios ADA-2004 se escogieron 100 pacientes asintomáticos de diabetes procedentes de atención primaria. Se determinaron medidas antropométricas y de presión arterial,

valorándose como HTA la HTA grado 1 y la HTA grado 2 según el VII Informe del JNC (HTA = 0, no hipertensos; HTA = 1, hipertensos). Se obtuvieron los resultados, entre otras, de HbA1C (A1C), homocisteína (Hcy), INS y T.

Resultados: Se hizo un estudio mediante comparación de medias para comprobar la relación entre Mffm/I y marcadores o cocientes muy variados, encontrándose una relación estadísticamente significativa entre las medias de Mffm/I y el cociente $Hcy/A1C \leq 1,75$ ($p = 0,0030$). Posteriormente, mediante regresión logística se obtuvo relación significativa entre HTA y el cociente $Hcy/A1C$ (odds ratio = 3,93641, $p = 0,0311$).

Conclusiones: En el estudio realizado, el cociente $Hcy/A1C \leq 1,75$ puede indicar IR en pacientes con HTA.

1. McAuley KA, Williams SM, Mann JJ, Walker RJ, Lewis-Barned NJ, Temple LA, Duncan AW. Diagnosing insulin resistance in the general population. *Diabetes Care* 2001 Mar; 24(3): 460-4.

FIGURA 1. Índice Mffm/I. Medias, intervalos LSD (Last Significant Difference) y cociente $Hcy/A1C \leq 1,75$.

