

Índice Triglicéridos y Glucosa como indicador precoz de riesgo de obesidad en el riesgo de diabetes tipo 2

Reina, JM.

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) presenta en países desarrollados niveles epidemiológicos con una prevalencia >10% y tasas de sobrepeso y obesidad altas. Para superar esta situación, es necesario crear estrategias enfocadas en la identificación de sujetos en riesgo. El índice de triglicéridos y glucosa (T-G), creado para la detección de la resistencia a la insulina, se ha utilizado recientemente en la predicción de la DM2. El objetivo del presente estudio es determinar el poder predictivo del índice T-G en una población española de sujetos asintomáticos incluidos en una base de datos.

El valor del índice de T-G fue significativamente mayor para los pacientes que muestran una A1C=5,7-6,4% respecto a los que están en valores 5,4-5,7%, demostrando su utilidad en la valoración precoz del RCV.

Desgraciadamente, no es tenido en cuenta ni por médicos, (no es un ítem en su plataforma de solicitud de pruebas analíticas) ni por laboratorios clínicos (no se molestan en incluirlo en los informes aunque no se solicite por el médico). Es un índice sencillo de calcular: $\text{Ln} (T \text{ en ayunas [mg/dL]} \times G \text{ en ayunas [mg/dL]}/2)$.

Tabulación - IND T-G >8,75

IBR: <8,75

Selección de la Variable: **A1C 5,4-5,7**

Tabulación - IND T-G >8,75

IBR: <8,75

Selección de la Variable: **A1C 5,7-6,4**

Tabla de Frecuencia para IND T-G >8,75

			Frecuencia	Frecuencia	Frecuencia
Clase	Valor	Frecuencia	Relativa	Acumulada	Rel. acum.
1	0	10	0,8333	10	0,8333
2	1	2	0,1667	12	1,0000

Tabla de Frecuencia para IND T-G >8,75

			Frecuencia	Frecuencia	Frecuencia
Clase	Valor	Frecuencia	Relativa	Acumulada	Rel. acum.
1	0	14	0,6364	14	0,6364
2	1	8	0,3636	22	1,0000

Diagrama de Sectores de IND T-G >8,75

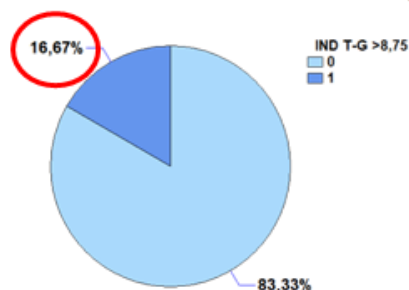


Diagrama de Sectores de IND T-G >8,75

